

NewYork-Presbyterian
Columbia University Medical Center

아시아 건강 프로그램

NewYork-Presbyterian/Columbia
Asian Health Program

다문화 코디네이터

NewYork-Presbyterian CAHP 코디네이터는 영어 외에 중국어(표준 중국어 및 광둥어), 한국어, 일본어 등 아시아 3 개 국어로 서비스를 제공함으로써 의료 치료 시스템에서 영어 외 언어를 사용하는 분들의 언어 장벽을 낮추고자 노력하고 있습니다. 경험이 풍부한 저희의 다문화 코디네이터는 다음 서비스를 제공합니다.

- 헬스 케어 의료진과 공조하여 전문가를 소개하고 환자가 적합한 치료를 받도록 절차를 단순화하고 수속을 간소화 합니다
- 환자 예약과 저희의 포괄적인 전문의들과 쉽게 연락할 수 있도록 도와드립니다
- NewYork-Presbyterian 의료 치료 시스템에 관련된 가이드 지원을 환자들에게 제공합니다
- 환자들의 필요가 충족되었는지 확인하고 환자가 요청한 추가 지원을 제공하기 위해 후속 관찰을 합니다

NewYork-Presbyterian/Columbia 는 아시아인 커뮤니티에서 우려하고 있는 공중보건 문제에 관심을 가져 왔으며 커뮤니티 그룹과 공조하여 문화와 언어 면에서 적합한 방식으로 이러한 문제를 다루기 위해 노력하고 있습니다 .

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org

Columbia Asian Health Program (CAHP)
NewYork-Presbyterian/
Columbia University Medical Center
627 West 165th Street
New York, NY 10032

NewYork-Presbyterian/Columbia

아시아인 건강 프로그램

아시아 건강 프로그램 이니셔티브

저희 지역의 커뮤니티에 최고 수준의 의료 서비스를 제공하기 위해 NewYork-Presbyterian/Columbia University Medical Center 는 아시아 건강 프로그램, CAHP 를 확립하여 특히 저희 지역의 아시아 커뮤니티에 일반적인 건강 필요사항에 맞춤형된 포괄적인 의료 서비스를 제공하고자 합니다. 제공하는 의료 서비스:

- 유방암
- 대장암
- 위암
- 간 질환, 종종 간 이식이 필요한 B 형 및 C 형 간염이 포함됨
- 갑상선 암을 포함하는 갑상선 질환
- 여성 건강 문제

프로그램의 목표

저희의 목표는 아시아계 인구에게 서비스를 제공하는 커뮤니티 조직과 공조하여, 헬스 케어를 실현함에 있어서 문화와 언어 면에서 적합한 방법을 이용하여 긍정적인 환자 경험을 제공하는 것입니다. 프로그램의 역점 사항:

- 커뮤니티 조직과 관계를 구축하고 지속적인 소통을 촉진함
- 헬스케어에 관련된 필요를 식별하고 문화적으로 민감한 솔루션을 개발함
- 검사, 예방 그리고 현지 아시아 커뮤니티에게 제공되는 헬스케어 서비스에 대한 인식을 강화함
- 다양한 언어로 자료를 제공하여 헬스케어에 대한 이해를 높이고 아시아 인구에게 해당되는 의학적 위험 요인에 대한 인식을 증진시킴
- 헬스케어 제공 시 문화적인 면을 개선함

NewYork-Presbyterian

NewYork-Presbyterian은 미국에서 가장 포괄적인 헬스케어 제공 네트워크들 중 하나로 뉴욕 메트로폴리탄 지역뿐만 아니라 전 세계에 혁신적이고 환자의 마음을 이해하는 치료를 제공하고 있습니다. 두 개의 명문 의대인 Weill Cornell 의대 및 Columbia University College of Physicians and Surgeons와 제휴한 NewYork-Presbyterian 메디컬 센터는 의학 교육, 획기적인 연구 및 임상 혁신을 선도하는 리더로서 지속적으로 인정받고 있습니다.

아시아인 건강 프로그램 이니셔티브

유방암 프로그램

유방암은 일반적으로 아시아계 미국인 여성들이 가장 많이 진단받는 암입니다.

유방암 프로그램은 진단, 2차 소견 및 유방 질환이 있는 환자 치료를 위해 포괄적인 프로그램을 제공합니다. 환자들은 다음과 같은 분야의 전문의로 구성된 다학제간 팀의 치료 혜택을 받습니다.

새로운 수술법

Savi Scout을 통한 종양 로컬리제이션 외과의사들은 Savi Scout® 장치를 통해 만져지지 않는 아주 작은 암을 포함하여 종양의 정확한 위치를 찾아낼 수 있습니다. 외과의사들은 이 장치를 사용하여 더욱 우수한 표적 수술을 시술할 수 있으므로 유방 보존 결과가 개선되고, 절개 자국이 드러나지 않아 흉터가 눈에 덜 띄게 됩니다. NewYork-Presbyterian/Columbia는 뉴욕에서 Savi Scout 시스템을 사용하는 최초의 병원입니다.

MarginProbe® 암 검출기

MarginProbe®는 유방 보존술 시술 중 전자파로 암세포를 탐지하는 새로운 장치입니다. 이 장치를 사용하는 외과의사들은 장치가 세포의 구성을 모니터링하는 동안 조직의 작은 막을 하나씩 제거합니다. MarginProbe에 클리어하지 않은 마진이 표시될 경우 의사는 막을 추가로 제거합니다. 이 과정을 통해 외과의사들은 건강한 조직을 최대한 보존하는 한편 클리어 마진이 확보되었음을 실시간으로 명확히 확인할 수 있습니다.

방사선 요법

수술 중 방사선 요법(Intraoperative Radiation Therapy, IORT)은 기존 방사선 요법의 대안입니다. 유방 보존술 시술 직후 단일 용량으로 투여하는

(뒷면에 계속됩니다)

IORT는 종양 캐비티에 고용량의 방사선을 직접 조사합니다. 이 요법을 사용하는 환자는 방사선 치료를 받기 위해 몇 주 동안 매일 병원에 오는 수고를 하지 않아도 됩니다.

수술 후 방사선 치료를 받아야 하는 유방암 환자를 위해 저희의 외과의사들은 BioZorb™를 사용하고 있습니다. 이 장치는 종양 부위에 6개의 티타늄 클립을 고정시킵니다. 천연 재료만을 소재로 사용한 이 장치는 점차 체내에서 용해되고 방사선 표지만 제 위치에 남게 되므로 과거의 요법에 비해 훨씬 더 정확한 치료가 가능합니다. NewYork-Presbyterian/Columbia는 뉴욕 지역에서 BioZorb 장치를 사용하는 최초의 병원입니다.

암 유전학 프로그램

- 유방암, 난소암 또는 췌장암 관련 개인력 또는 가족력이 있는 여성을 위한 유전 상담
- BRCA1, BRCA2 및 기타 여성들이 유방암 및 난소암에 걸리기 쉬운 기타 유전자에 대한 유전자 검사

지원 서비스

- 불안감을 줄여주고 웰빙을 증진시키는 레이키 및 기타 통합 요법
- 진단 및 치료 과정 중 환자 안내 등 치료 기간 동안 환자 및 가족을 돕는 환자 전담 안내인
- 수술 후 통증을 완화하고 회복을 촉진하는 데 도움을 주는 통증 관리 요법

임상 연구

저희 병원의 환자들은 다른 기관에서는 제공하지 않는 임상 시험을 접할 수 있습니다. 현재 진행 중인 연구는 아시안 여성의 유방암 관련 유전적 원인, 림프부종 감소 프로토콜 및 레이저를 이용한 유방 종양 제거에 역점을 두고 있습니다.

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org

아시아인 건강 프로그램 이니셔티브

대장암

여러 연구에 의하면, 아시아계 미국인들은 대장암에 취약함에도 불구하고 대장 검사를 받는 비율이 매우 낮습니다.

대장 수술 부서는 2 차 소견 상담을 포함한 검사 및 진단부터 치료 그리고 대장암이 의심되는 환자에 대한 지속적인 추적 관찰에 이르기까지 주요 프로그램을 제공합니다.

포괄적 치료

환자들은 대장 수술, 위장병학, 종양 내과 및 방사선 종양학 그리고 병리학 및 유전학 전문의를 포함한 다학제간 팀에 의한 치료 혜택을 받습니다.

팀원들은 서로 협력하여 대장암을 전문적으로 즉시 진단하고 관리하는 최신 접근법을 활용하고 있습니다. 모든 환자의 증례를 종양 위원회 컨퍼런스에서 발표하여 해당 환자에 대해 별화된 치료 계획을 개발합니다.

간호사 안내인

저희의 전담 간호사 안내인은 환자 및 가족에게 지속적인 지원 서비스를 제공합니다. 여기에는 치료 과정에 대한 안내, 대장외과 의사와 기타 팀원 간 소통 촉진 그리고 약속을 정하는 데 필요한 도움이 포함됩니다.

대장암 검사

저희의 소화기 전문의와 대장외과 의사는 최신 기술을 갖춘 내시경 전문 센터에서 절차를 실행하므로 대장암 예방의 핵심에 해당하는 폴립을 식별하여 제거할 수 있습니다.

대장암 관리

대장암에 걸린 거의 모든 환자는 치료의 일환으로 수술을 받아야 하므로 저희의 대장외과 의사는 최근에 암 진단을 받은 환자에 대해서는 평가 및 관리를 즉시 우선적으로 처리합니다. 저희의 무대기 방침에 따라 환자들은 본인의 편의를 위해 가장 빠른 시일 내 약속을 정할 수 있으며, 당일 약속을 잡을 때도 많습니다. 필요할 경우, 종종 혈액 검사, CT 스캔 및 MRI 도 당일에 실행합니다.

전문 분야

- 저희의 대장외과 의사들은 가능할 경우 최소 침습 수술법을 사용하므로 환자의 회복은 빨라지고 통증은 감소합니다. 그들은 또한 장 기능을 보전하는 복잡한 수술도 시술하는 전문의입니다.
- 저희의 소화기 전문의들은 대장 검사를 위한 대장 내시경 검사 개발 분야에서 가장 앞서 있으며 종양과 폴립을 제거하는 내시경 절차에서 많은 경험을 쌓았습니다.
- 종양 내과 및 방사선 종양 전문의는 대장외과 의사, 소화기 전문의 및 그 외 다른 분야의 전문의들과 긴밀히 협력하여 환자 한 사람 한 사람을 위한 최고의 치료 계획을 개발합니다. 저희의 의사들이 선구적으로 개발한 첨단 방사선 치료법이 치료에 포함될 수 있습니다.
- 저희의 유전학 프로그램은 대장암의 유전적 소지가 있는 사람에 대해 즉시 검사 및 조사를 실행합니다. 유전학 상담의는 암 발생 위험 및 가족에 대한 최상의 검사에 관해 환자와 가족에게 상담을 제공합니다.

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org

아시아 건강 프로그램 이니셔티브

위암

미국 아시아계 미국인 암 건강 불균형 해소를 위한 센터(*National Center for Reducing Asian American Cancer Health Disparities*)에 의하면, 아시아계 미국인들은 간암, 자궁암 및 위암 등 감염원으로 인한 암 발병 비율이 상대적으로 높습니다.

위암은 효과적인 치료 옵션으로 치유가 가능한 질병입니다. 위암 치료 프로그램을 통해 전문의로 구성된 다학제간 팀이 협력하여 환자의 질병 단계 및 치료 가능성을 극대화하고 삶의 질을 최적화할 수 있는 치료 옵션에 따라 치료 계획을 개발합니다.

포괄적 치료

저희의 다학제간 팀

저희의 다학제간 팀은 암성, 전암성 및 비암성 위 종양이 있는 환자들 치료를 위해 최첨단 치료 전략을 활용하려고 전념하고 있습니다. 팀원은 종양 외과 및 내과, 그리고 방사선 종양 전문의, 중재 치료 소화기 전문의, 암 유전학 전문의 그리고 최적화 치료 계획 개발 회의가 있을 경우에 참석하는 영양사로 구성됩니다.

진단 검사

위암의 존재 여부를 탐지하는 검사실 검사 외에 환자들은 종양의 크기와 암의 단계를 최대한 정확하게 진단하는 CT, MRI, PET 스캔 또는 초음파 내시경 등 첨단 영상 검사의 혜택을 받습니다.



치료

외과. 위암의 외과적 치료는 종양의 위치, 크기 및 범위, 그리고 증상에 따라 다릅니다. 아주 작은 종양은 내시경 수술로 제거할 수 있습니다. 큰 종양에는 복강경 수술 또는 로봇 보조 수술을 이용할 때가 많습니다. 저희의 외과의사들은 위암 수술 중 90퍼센트 이상을 이러한 최소 침습 수술법으로 시술합니다.

화학요법. 표적 치료 등 화학요법은 환자 개인별로 맞춤화되며 종양 제거를 수월하게 하기 위해 수술 전에 권장할 수 있습니다.

방사선 요법. 방사선 요법은 화학요법과 자주 병용되거나 수술 전후에 시술하도록 권장할 수 있습니다.

완화 치료. 통증 관리 및 영양 서비스는 암 또는 치료 징후로 유발될 수 있는 증상을 치료하기 위해 제공될 수 있습니다.

저희 병원을 선택하는 이유

- 위암 분야의 최고 전문가들이 원할한 환자의 치료 그리고 후속관찰을 통해 환자의 필요가 충족되도록 보증합니다.
- 완화 치료 전문의는 암 진단과 연관된 증상을 완화시켜 줍니다.
- 특히 가까운 친척과 어린 나이에 위암과 기타 암에 걸린 가족력이 있는 경우 유전학 상담을 제공합니다.
- 환자들은 첨단 기술 및 다른 곳에서는 제공하지 않는 최신 치료법의 임상 시험을 접할 수 있습니다.

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org

아시아 건강 프로그램 이니셔티브

간 질환 및 이식

질병 통제 예방 센터(*Center for Disease Control and Prevention*)에 의하면, B형 간염은 아시아인과 태평양 제도인 12명 중 1명에게 영향을 미치고 있으며, 미국에서 B형 간염과 관련된 간암 사례는 이 인구 중에서 가장 많습니다.

간 질환 및 이식 센터는 성인과 아동의 급성 및 만성 간 질환을 전문적으로 관리합니다. 경험이 풍부한 팀원들은 긴밀히 서로 협조하여 B형 간염 및 기타 간 질환을 앓고 있는 환자들을 대상으로 가능한 최상의 결과를 드립니다. 이 센터는 다른 곳에서는 접할 수 없는 간 질환과 간 이식 관련 상태를 치료하기 위한 수많은 새로운 약 개발을 위한 임상 연구 및 시험에 참여했습니다.

전문 분야

외과의, 간 전문의, 소화기 전문의 및 기타 전문의로 구성된 저희 팀은 다음 분야를 특히 전문적으로 치료합니다.

간염

B형 및 C형 간염은 가장 널리 알려진 만성 간염입니다. 이 두 유형은 간경변 및 간암을 유발할 수 있습니다. 저희의 외과의사는 최신 항바이러스 요법을 포함한 B형 및 C형 간염에 대한 광범위한 진단 및 치료 경험이 있습니다.

아시아계 미국인 중 B형 간염의 높은 감염률을 감안할 때 아시아 또는 미국에서 태어나 예방 접종을 맞지 않았거나 부모 중 한 사람이 동아시아 또는 동남아시아(일본 제외)에서 태어난 사람은 B형 간염에 걸렸는지 또는 그 위험에 처해 있는지 검사를 받아야 합니다.

간암

저희의 외과 의사와 간 전문의는 종양 전문의 및 기타 전문의와 긴밀히 협조하여 간 종양을 정확히 특징짓고 치료를 인도하는 첨단 영상 기술 및 생검 절차 그리고 DNA 연구를 통해 간암을 진단합니다. 최첨단 치료:

- 최신 의약품 및 생물학적 제제
- 환자 자신의 면역체계를 이용한 종양 면역학
- 혁신적 방사선 종양학 기술
- 종양 크기를 줄이기 위한 지정 요법

저희의 팀은 이식 후보자가 아닌 환자의 생명을 연장할 수 있었고 암 단계로 인해 이전에는 이식이 가능하지 않았던 환자에게도 이식할 수 있습니다.

지방간 질환

비알코올성 지방간 질환은 일반적으로 비만, 비정상적 지질 수준, 당뇨병 및 당뇨병 전기와 연계되며, 간경변 및 기타 중대한 질병 상태를 유발할 수 있습니다. 저희의 간 전문의, 영양 상담사 및 행동 수정 전문의들은 긴밀히 협력하여 진단 검사, 체중 감량을 위한 라이프스타일 변화 추천 그리고 최신 치료법을 포함하는 치료 계획을 개발합니다.

간 이식

저희의 센터는 지속적으로 미국 평균 이상의 결과를 내면서 미국 내에서 가장 많은 이식을 시술하는 기관 중 하나입니다. 저희는 또한 생체 장기 제공자 간 이식을 제공하여 필요한 환자에게 최대한 빨리 이식을 시술합니다. 저희의 외과적 전문지식과 연구 노력을 통해 다른 곳에서 이식을 거부 당한 환자들에게 자주 이식을 할 수 있었으며, 저희의 프로그램은 C 형 간염 또는 HIV 에 공동 감염된 환자들에게 옵션으로서 이식을 제공하는 미국 내 소수의 프로그램 중 하나입니다.

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org

아시아인 건강 프로그램 이니셔티브

갑상선 질환

그레이브스병 및 갑상선 종양 등 특정 갑상선 질환은 다른 인구에 비해 아시아계 미국인들의 감염률이 더 높습니다.

NewYork-Presbyterian/Columbia의 뉴욕 갑상선 - 부갑상선 센터를 통해 갑상선 질환 전문의들은 최신 영상 기법, 진단 접근법, 치료법 그리고 갑상선 및 부갑상선 질환이 있는 환자의 치료를 위한 외과적 수술을 제공합니다.

다학제간 접근법

갑상선 질환 프로그램에서는 방사선 전문의, 내분비 전문의, 신장병 전문의, 유전학 전문의, 심장병 전문의 그리고 환자 치료를 위한 최적화 코스를 계획하기 위해 협력하는 내분비 외과의가 팀을 구성합니다.

전문 분야

뉴욕 갑상선-부갑상선 센터는 갑상샘 및 부갑상샘과 연관된 다음과 같은 광범위한 의학적 문제에 대한 진단과 치료를 제공합니다.

- 그레이브스병
- 원발성 및 속발성 부갑상선 기능 항진증
- 갑상선 기능 저하증
- 다결절 갑상선종
- 갑상선염
- 갑상선결절
- 갑상선 및 부갑상선 암



평가 및 진단

갑상선 결절은 인구의 최대 30% 가 진단을 받는 일반적인 질병입니다. 갑상선 결절 평가는 전체 진료 기록을 포함하며, 여기에는 또한 암 관련 위험 요인에 관한 질문, 갑상선 자극 호르몬 수준을 결정하기 위한 혈액 검사, 목 초음파 검사 그리고 지적될 경우에는 방사선 요오드 스캔과 세침 생검이 포함됩니다. 생검은 당일 약속을 정할 수 있고, 검사 결과는 일반적으로 며칠 내로 알 수 있습니다.

영상

부갑상선 질환에 대한 일반 영상진단의 정확성은 최고 80% 정도입니다. 저희의 방사선 전문의들은 90 에서 95 퍼센트까지 정확한 새로운 영상 진단법을 개발했습니다. 저희의 부갑상선 시리즈는 고도의 정확성으로 잘 보이지 않는 위치에 숨어 있는 이소성 분비선 뿐만 아니라 최소로 확대된 분비선까지 찾아낼 수 있습니다.

수술 치료

저희의 의사들은 갑상선 질환에 대한 최소 침습 수술법의 리더로, 환자의 불편을 최소화하고 회복을 촉진합니다. 최소 침습 갑상선 수술법은 특수 기술을 활용하여 가능한 매우 작은 절개를 통해 갑상선을 제거하는 특정 유형의 수술을 가리킵니다. 저희의 외과의사들은 일반적으로 1 인치에서 1.5 인치 길이의 절개를 이용하여 95 퍼센트 이상의 환자에게 최소 침습 갑상선 수술을 시술합니다. 저희의 외과의사들은 아주 작은 절개를 이용할 뿐만 아니라 이 절개 자국을 피부 주름으로 자연스럽게 “감춰” 줍니다. 절개 자국의 붉은기가 없어지면 사람들의 눈에 띄지 않을 것입니다.

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org

아시아인 건강 프로그램 이니셔티브

여성의 건강 - 자궁근종

자궁근종 연구 및 첨단 치료 센터는 자궁근종을 앓고 있는 여성들에게 개인화된 첨단 치료법을 제공합니다. 경험이 풍부한 저희의 자궁근종 전문의들은 환자와 협력하여 환자의 단계 및 개인적 선호에 따라 가장 적합한 치료법을 찾아냅니다.

포괄적 접근법

다학제간 팀

이 센터는 자궁근종 치료를 위해 다학제간 접근법을 취하여 환자가 필요로 할 수 있는 모든 관련 의료 서비스의 조율된 치료를 보증합니다. 팀원은 다음 전문의로 구성됩니다.

- 부인과학
- 혈액학/종양학
- 최소 침습 부인과 수술
- 불임 생식 의학
- 소아 및 사춘기 여성학
- 인터벤션 영상의학

포괄적 정밀 진단

저희의 프로그램은 자궁근종 진단에 필요한 모든 검사를 제공하며, 여기에는 자궁내막 생검, 자궁경 검사 그리고 초음파 검사 및 MRI 등 방사선 검사가 포함됩니다.

비수술 치료

많은 환자들은 호르몬 요법, 비호르몬 약물치료 또는 자궁 내 장치 통해 성공적으로 치료를 받을 수 있습니다. 저희는 또한 의사 사무실에서 시술 가능한 자궁내막 절제술 및 자궁동맥 색전술을 제공합니다.

최소 침습 자궁근종 수술

자궁근종 수술이 필요한 여성을 대상으로 가능할 경우에 최소 침습 접근법을 이용합니다. 저희의 외과의사들은 자궁을 싸고 있는 자궁근종을 제거하는 자궁근종 절제술 및 자궁 절제술을 시술합니다. 저희는 이러한 절차에서 일반적으로 자궁경 검사, 전통적인 복강경 또는 로봇 보조 수술을 이용합니다. 보수적인 치료 수단으로 자궁근종을 효과적으로 치료할 수 없는 여성에 한해서 자궁 절제술을 시술합니다.

생식 보조

자궁 근종이 있는 여성이 임신을 원하고 자신의 출산력에 대해 우려할 경우, NewYork-Presbyterian/Columbia 의 여성 생식 치료 센터에서 전문의의 상담을 받으세요.

자세한 정보

전문가 소개, 진료 예약 또는 자세한 정보를 원하시면 다음 전화번호 또는 이메일로 저희의 다문화 코디네이터에게 문의하세요.

646.317.6325 | asianprogram@nyp.org